

MENU' AUTUNNO-INVERNO A.S. 2019-20 SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO (11-14 ANNI) ROGAZIONISTI - PADOVA



1^ SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA AL RAGU' DI MANZO	PASTA ALL'ARRABBIATA	RISO IN BIANCO	PASTA AL PESTO	PASTA AL TONNO
PASTA ALL'OLIO	PASTA ALL'OLIO	RISO AL POMODORO	PASTA ALL'OLIO	PASTA IN BIANCO
MINISTRONE*	PASSATO DI VERDURE*	CREMA DI ZUCCA	PASTA E FAGIOLI	MINISTRONE*
		ù		
COTOLETTA DI POLLO	SCALOPPINA AL MARSALA	BRACIOLA ALLA GRIGLIA	TACCHINO AL FORNO	COTOLETTE DI PESCE*
PROSCIUTTO CRUDO	FETTINA AI FERRI	FUSI DI POLLO AL FORNO	FRITTATA AL FORMAGGIO	HAMBURGER AI FERRI
PATATE AL FORNO*	FAGIOLINI	BIETA COTTA	CAROTINE SPADELLATE*	PATATE A SPICCHI DORATE*
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	BUDINO	FRUTTA	YOGURT	DOLCE
2^ SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA SPECK E ZUCCHINE*	PASTA AL RAGU'	PASTA ALL'AMATRICIANA	LASAGNE ALLA BOLOGNESE	PASTA AL SALMONE*
PASTA IN BIANCO	PASTA IN BIANCO	PASTA IN BIANCO	RISO BOLLITO	PASTA BIANCO
PASSATO VERDURE*	TORTELLINI IN BRODO	PASSATO DI VERDURE	MINISTRONE*	CREMA DI ZUCCHINE*
SPIEDINO AL FORNO	POLPETTE PIZZAIOLA*	BOCCONCINI DI POLLO AL FORNO	BISTECCA DI VITELLO	FILETTO DI PESCE AI FERRI
PIADINA PROSCIUTTO E FORMAGGIO	LONZA AL ROSMARINO	FOCACCIA VEGETARIANA*	FRITTATA	WURSTEL AI FERRI
PISELLI*	SPINACI GRATINATI*	PATATE AL FORNO*	PURE'	PATATE CROQUETTE
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	BUDINO	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	YOGURT	DOLCE
3^ SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA AL PESTO	RISO CON PISELLI* E PROSCIUTTO	PASTA ALLA SALSICCIA	PASTA AGLIO OLIO PEPERONCINO	PASTA AL POMODORO
PASTA IN BIANCO	RISO IN BIANCO	PASTA IN BIANCO	PASTA IN BIANCO	PASTA IN BIANCO
MINISTRONE	TORTELLINI IN BRODO*	PASTA E FAGIOLI	PASSATO DI VERDURE	ZUPPA DI CECI
COSCE DI POLLO AL FORNO*	ARROSTO DI MAIALE	BOLLITO MISTO	COTOLETTA ALLA MILANESE	FRITTO MISTO DI PESCE
STRACOTTO DI MANZO	TORTA SALATA ZUCCHINE E FONTINA*	PETTO DI POLLO AI FERRI	PANE TOSTATO E MOZZARELLA	HAMBURGER DI MANZO
PATATE	CARCIOFI SPADELLATI*	FINOCCHI ALL'OLIO	PATATE FRITTE*	ZUCCHINE TRIFOLATE
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	BUDINO	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	YOGURT	DOLCE
4^ SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA ALL'AMATRICIANA	RAVIOLI RIC. E SPIN. BURRO E SPECK*	GNOCCHI AL RAGU DI CORTE	PIZZA MARGHERITA	PASTA ALLA MARINARA
PASTA IN BIANCO	PASTA IN BIANCO	PASTA AL POMODORO	PASTA IN BIANCO	PASTA AL POMODORO
CREMA DI ZUCCA	TORTELLINI IN BRODO*	ZUPPA DI ORZO*	ZUPPA DEL CONTADINO(CEREALI MIX)	PASTA IN BIANCO
PICCATA DI POLLO AL LIMONE	ARROSTO DI TACCHINO	GRIGLIATA MISTA(SALS.COSTICINE)	PIADINE COTTO E FONTINA	FILETTO DI PESCE GRATINATO*
POLPETTONE AL FORNO	PROSCIUTTO ALLA GRIGLIA	TOAST VEGETARIANO*	FESA CON SALSA AI FUNGHI*	PETTO DI POLLO AL ROSMARINO
SPINACI	PISELLI AL TEGAME	PATATE RUSTICHE	FAGIOLINI ALL'OLIO	BROCCOLI AL FORNO
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	BUDINO	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	YOGURT	DOLCE

\*POSSIBILE PRESENZA DI PRODOTTI GELO

UFFICIO NUTRIZIONE REFECTIO



## MODULO RICHIESTA DIETE SPECIALI - SCOLASTICO

**ISTITUTO:** \_\_\_\_\_ **LUOGO:** \_\_\_\_\_ (Paese/Città)

DIETA DI NUOVA ISCRIZIONE     RINNOVO DIETA SENZA VARIAZIONI     RINNOVO DIETA CON VARIAZIONI

**IO SOTTOSCRITTO:**

\_\_\_\_\_ (Cognome)

\_\_\_\_\_ (Nome)

**GENITORE DELL'ALUNNO/A:**

\_\_\_\_\_ (Cognome)

\_\_\_\_\_ (Nome)

**NATO/A IL:** \_\_\_\_\_

(gg/mm/aaaa)

**DELLA SEZIONE:**

NIDO

PRIMAVERA

INFANZIA

PRIMARIA

SECONDARIA I°

SECONDARIA II°

**CHIEDE**

**che l'alunno/a possa seguire la seguente dieta speciale:**

**DIETA ETICO/RELIGIOSA:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (specificare gli alimenti da escludere)

**DIETA PER PATOLOGIA:**

**DIAGNOSI:** \_\_\_\_\_ **DATA** \_\_\_\_\_

**ALIMENTI DA ESCLUDERE:** \_\_\_\_\_

**DURATA:** \_\_\_\_\_

**NOTE:** \_\_\_\_\_

N.B. Allegare il certificato medico e le eventuali indicazioni dietetiche prescritte.

*Io sottoscritto (Cognome)*

*(Nome)*

*autorizzo la società Refectio*

*s.r.l. al trattamento dei dati personali sopra esposti, anche con mezzi informatici, in conformità al D.Lgs 196/03 che prevedere la riservatezza degli stessi.*

**DATA:** \_\_\_\_\_

**FIRMA** \_\_\_\_\_